



SENIOREN- UND BETREUUNGSZENTRUM DER STÄDTEREGION AACHEN

Speiseplan für die Woche vom 29.04.24 bis 05.05.24 (18. KW)

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Abendbeilage</i>	<i>kcal</i>
Montag 29.04.24 <i>Frühstücks- büffet</i>	auf Wunsch auch kleinen Salat Gebrannte Grießsuppe mit Gemüse (i) Schweineschnitzel Bratensauce Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Dicke Bohnen Wahlweise: Salzkartoffeln Aprikosenkompott	38 108 281 91 68 42 70 89	auf Wunsch auch kleinen Salat Gebrannte Grießsuppe mit Gemüse (i) Nuss-Broccoli-Knusperecke Bechamelsauce Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Wahlweise: Salzkartoffeln Aprikosenkompott	38 108 332 91 68 70 89	1 Milchsuppe (1,3) 2 Geräuchertes Forellenfilet mit Sahnemeerrettich Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 212 90 105
Dienstag 30.04.24 <i>Frühstücks- büffet</i>	Kräuterrahmsuppe (a,g) „Chili con Carne“ Mexikanischer Hackfleischintopf Reis Kleiner Salat Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Himbeerpudding	121 101 117 38 70 68 104	auf Wunsch auch kleinen Salat Kräuterrahmsuppe (a,g) Hausgemachte Apfelpannkuchen Vanillesauce Himbeerpudding	38 121 302 104 104	1 Milchsuppe (1,3) 2 Cremesuppe (a,g) Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 136 90 105
Mittwoch Tag der Arbeit 01.05.24 <i>Frühstücks- büffet</i>	auf Wunsch auch kleinen Salat Hühnersuppe mit Gemüse und Fadennudeln (i) Rinderroulade Jus Kleine Kartoffeln Apfelrotkohl Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Eis	38 102 262 98 70 42 68 Eis	auf Wunsch auch kleinen Salat Hühnersuppe mit Gemüse und Fadennudeln (i) Frischer Spargel Sauce Hollandaise Petersilienkartoffeln Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Eis	38 102 20 342 70 68 Eis	1 Milchsuppe (1,3) 2 Gegrillte Hähnchen- schenkel Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 214 90 105
Donnerstag 02.05.24 <i>Frühstücks- büffet</i>	Wirsing-Kartoffel-Eintopf Mini Haxe Kuchen	312 232 Kuchen	Bunter Salatteller mit grünem Spargel, Fetakäse, Putenfleischstreifen und Joghurt dressing Kuchen	242 Kuchen	1 Milchsuppe (1,3) 2 Lauch-Schinkensalat mit Ananasstücken Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 202 90 105
Freitag 03.05.24 <i>Frühstücks- büffet</i>	Tomatencremesuppe (a,g) Zanderfilet „Müllerin“ Weißsauce Salzkartoffeln Kleiner Salat Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Fruchtcocktail	136 199 89 70 38 68 67	auf Wunsch auch kleinen Salat Tomatencremesuppe (a,g) Zwei gekochte Eier Senfsauce (a,g) Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Gelbe und rote Karotten Wahlweise: Salzkartoffeln Fruchtcocktail	38 136 161 96 68 42 70 67	1 Milchreis mit Zimt und Zucker oder Kompott (1,3) Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	117 90 105
Samstag 04.05.24 <i>Frühstücks- büffet</i>	Erbseintopf mit Mettenden (i) Sahnequark mit Mango	342 178 106	Gemüseintopf (i) „Quer durch den Garten“ mit Brühwurst Sahnequark	206 177 106	1 Milchsuppe (1,3) 2 Bunter Nudelsalat Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 261 90 105
Sonntag 05.05.24 <i>Frühstücks- büffet</i>	auf Wunsch auch kleinen Salat Rindfleischsuppe mit Gemüse-Julienne und Kräuterklößchen Rinderschmorbraten Rotweinsauce (a) Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Blumenkohl Wahlweise: Salzkartoffeln Pistazienpudding	38 109 296 92 68 42 70 108	auf Wunsch auch kleinen Salat Rindfleischsuppe mit Gemüse-Julienne und Kräuterklößchen Frischer Stangenspargel mit Kochschinken Sauce Bernaise Kleine Kartoffeln Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Pistazienpudding	38 109 20 109 361 70 68 108	1 Milchsuppe (1,3) 2 Currywursttopf Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 392 90 105

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!