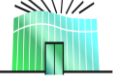


Speiseplan für die Woche vom 09.07.18 bis 15.07.18 (28. KW)

	Senioren- und Betreuungszentrum der StädteRegion Aachen	Menü I	Kcal	Menü II	Kcal	Abendbeilage	Kcal
Montag 09.07.18 Frühstücks- büffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat <u>Bewohner-Wunsch</u> Broccolicremesuppe (a,g) <u>Bewohner-Wunsch</u> Geflügelfrikassee mit Champignons Butterreis Feine Erbsen Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) <u>Bewohner-Wunsch</u> Stachelbeerkompott	38 126 312 117 41 70 68 87	auf Wunsch auch kleinen Salat <u>Bewohner-Wunsch</u> Broccolicremesuppe (a,g) „Cordon Bleu“ vom Schwein Käsesauce (a,g) Salzkartoffeln Kleine Fingermöhren Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) <u>Bewohner-Wunsch</u> Stachelbeerkompott	38 126 365 136 70 41 68 87	1 Milchsuppe <u>Bewohner-Wunsch</u> 2 Bratheringstöpfchen Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 312 90 105
Dienstag 10.07.18 Frühstücks- büffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat Gemüsebouillon mit Grießklößchen Rinderroulade Bratensauce (a) Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Blumenkohl in Buttersauce Wahlweise: Salzkartoffeln Vanillepudding	38 106 321 91 68 70 104	auf Wunsch auch kleinen Salat Gemüsebouillon mit Grießklößchen <u>Bewohner-Wunsch</u> Spaghetti mit Bolognese Sauce Gurkensalat Vanillepudding	38 106 489 38 104	1 Milchsuppe <u>Bewohner-Wunsch</u> 2 Kraftbrühe mit Gemüse Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 104 90 105
Mittwoch 11.07.18 Frühstücks- büffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	<u>Bewohner-Wunsch</u> Sauerkraut-Kartoffel-Eintopf gegrilltes Haxenfleisch Kuchen	205 302	<u>Bewohner-Wunsch</u> Milchreis mit heißen Kirschen Kuchen	219	1 Milchsuppe <u>Bewohner-Wunsch</u> 2 Kartoffelsalat Fischstäbchen Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 321 296 90 105
Donnerstag 12.07.18 Frühstücks- büffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat <u>Bewohner-Wunsch</u> Kartoffelcremesuppe (a,g) Gegrilltes Hähnchenbrustfilet Fruchtige Currysauce (a,g) Farfallnudeln Sellerie-Möhren-Gemüse Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) <u>Bewohner-Wunsch</u> Gekochter Rhabarberkompott mit Vanilleschaum	38 192 261 121 117 43 70 68 126	auf Wunsch auch kleinen Salat <u>Bewohner-Wunsch</u> Kartoffelcremesuppe (a,g) Geschneitztes von der Rinderleber Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Apfelmus Wahlweise: Salzkartoffeln <u>Bewohner-Wunsch</u> Gekochter Rhabarberkompott mit Vanilleschaum	38 192 356 68 45 70 126	1 Milchsuppe <u>Bewohner-Wunsch</u> 2 Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 292 90 105
Freitag 13.07.18 Frühstücks- büffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	Italienische Gemüsesuppe <u>Bewohner-Wunsch</u> Rotbarschfilet Sensauce (a,g) Salzkartoffeln Endiviensalat Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Fruchtcocktail	106 221 92 70 41 68 84	auf Wunsch auch kleinen Salat Italienische Gemüsesuppe <u>Bewohner-Wunsch</u> Kräuterrührei Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Rahmspinat Wahlweise: Salzkartoffeln Fruchtcocktail	38 106 261 68 43 70 84	1 Milchreis mit Zimt und Zucker oder Kompott Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	117 90 105
Samstag 14.07.18 Frühstücks- büffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	<u>Bewohner-Wunsch</u> Schnippelbohneintopf mit Streifen vom Gelderländer Speck Sahnequark mit Brombeeren	312 105	<u>Bewohner-Wunsch</u> Hühnerintopf mit Gemüse und Kartoffeln Sahnequark mit Brombeeren	267 105	1 Milchsuppe <u>Bewohner-Wunsch</u> 2 Bunter Gemüsesalat Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 192 90 105
Sonntag 15.07.18 Frühstücks- büffet	Frühstücksbüffet ab 8.00 Uhr Zweites Frühstück ab 10.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	auf Wunsch auch kleinen Salat Rindfleischbrühe mit Gemüse und Eiereinlauf <u>Bewohner-Wunsch</u> Sauerbratengulasch Klöße halb und halb Apfelrotkohl Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Bayrisch Creme mit Krokant und Sahne	38 106 291 133 42 70 68 212	auf Wunsch auch kleinen Salat Rindfleischbrühe mit Gemüse und Eiereinlauf <u>Bewohner-Wunsch</u> Schweinebraten Rahmsauce (a) Kleine Kartoffeln Kohlrabi in Bechamelsauce (a,g) Wahlweise: Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Bayrisch Creme mit Krokant und Sahne	38 106 262 91 70 42 68 212	1 Milchsuppe 2 Bratkartoffeln Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Nachtmahl ab 22.00 Uhr wahlweise: Apfel (54 kcal), Banane (94 kcal), Apfelsine kcal 42), Joghurt (kcal 61), Milchreis (kcal 132), Quark (kcal 80), Brot mit Käse, Wurst oder Marmelade (120 kcal)	94 290 90 105

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN In den Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein!

Die Kcal beziehen sich auf 100 g