

SENIOREN- UND BETREUUNGSZENTRUM

DER STÄDTEREGION AACHEN

Speiseplan für die Woche vom 20.10.25 bis 26.10.25 (43. KW)

Montag 20.10.25		Menü I	kcal	Menü II	kcal	Abendbeilage	kcal
Gemüsebouillon Rahmsyros (r.a.g.) 16 Rehitsulfar Rahmsuce (r.a.g.) 17 Rahmsuce (r.a.g.) 18 17 Rahmsuce (r.a.g.) 18 17 Rahmsuce (r.a.g.) 18 18 18 18 18 18 18 1	Montag	auf Wunsch auch kleinen Salat	38	auf Wunsch auch kleinen Salat	38	1 Milchsuppe (1,3)	94
Relis Gels Gels Gels Gels Gels Gels Gels Gel			116	Gemüsebouillon (i)	116		
Rest Sale Rest		Rahmgyros (7,a,g)					227
Frühstücks-büffet Püree aus frischen Kartoffeln (7.6) 68 Wahlweise: Salzkartoffeln 70 70 70 70 70 70 70 7		1				(4,9)	
Dienstag 21.0.25 Stracciatella Joghurt (r.a.g) 162 Stracciat						Wurstaufschnitt (6)	90
Stracciatella Joghurt (r,ag) 162 Stracciatella Joghurt (r,ag) 162 Dienstag 21.10.25 Authorities Scheme Salat Kürbiscremesuppe (a,g) 2 Dienstag 21.10.25 Prühstücks- büffet Diffet Di					1	Käseaufschnitt	105
Dienstag 21.10.25 Prühstücks-büffet	büffet	Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)	68	Wahlweise: Salzkartoffeln	70		
Dienstag 21.10.25 Prühstücks-büffet Salet (A.c.a) Püre aus frischen Kartoffeln (?a) (Asaeufschnitt) Mittwoch 22.10.25 Prühstücks-büffet Salet (A.c.a) Püre aus frischen Kartoffeln (?a) (Asaeufschnitt) Mittwoch 22.10.25 Prühstücks-büffet Salet (A.c.a) Püre aus frischen Kartoffeln (?a) (Asaeufschnitt) Mittwoch 22.10.25 Prühstücks-büffet (A.c.a) (Asaeufschnitt) Donnerstag auf Wunsch auch kleinen Salet Lauchcremesuppe (?a.a) (Asaeufschnitt) Donnerstag 23.10.25 Prühstücks-büffet (A.c.a) (Asaeufschnitt) Donnerstag auf Wunsch auch kleinen Salet Lauchcremesuppe (?a.a) (Asaeufschnitt) Donnerstag 24.10.25 Prühstücks-büffet (A.c.a) (Asaeufschnitt) Donnerstag auf Wunsch auch kleinen Salet Lauchcremesuppe (?a.a) (Asaeufschnitt) Donnerstag auf Wunsch auch kleinen Salet Lauchcremesuppe (?a.a) (Asaeufschnitt) Donnerstag auf Wunsch auch kleinen Salet Lauchcremesuppe (?a.a) (Asaeufschnitt) Maccaroni (A.c.a) (Asaeufschnitt) Pilaumenkompott (Asaeufschnitt) (Asaeufschnitt) Püree aus frischen Kartoffeln (?a) (Asaeufschnitt) Blaubeerquark (?a) (Asaeufschnitt) Blaubeerquark (?a) (Asaeufschnitt) Püree aus frischen Kartoffeln (?a) (Asaeufschnitt) Blaubeerquark (?a) (Asaeufschnitt) Blaubeerquark (?a) (Asaeufschnitt) Anaespudding (?a.a) (Asaeufs							
2.1.0.25	Dianatas			Stracciatella Joghurt (7,a,g)		1 Milahauppa (1.2)	94
Zigeuner Schnitzel (a.e.g) 325 Bewohnerwunsch Spagetti (58				Kürhigaramagunna		1 Milchsuppe (1,3)	92
Frühstücks-büffet Selleric-Mandarinen-Salat (t) Spagetti (t) Selleric-Mandarinen-Salat (t) Wahlweise: Salzkartoffeln (r,a) 68 Vanillepudding (r,a,a) mit Himbeersauce 120 Vanillepudding (r,a,a) mit Vanillesauce (a,a) Vanillesauce (a,a) Vanillesauce 120 Vanillesauce (a,a) Vanille	21.10.25					2 Kartoffelsalat mit	326
Sellerie-Mandariner-Salat (b) Wahlweise: Salzkartoffeln (7:9)	Frühetücke.					Essig und Öl	
Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (r,a) pries aus frischen Kartoffel-Eintopf Süß-sauer Bockwurst Bockwurst Bockwurst Bockwurst Bockwurst Bockwurst Bockwurst Bockwurst Bungarisches Rindergulasch (a,a) pries aus frischen Kartoffeln (r,a) pries aus frischen Kartoffeln (r,a					1		
Püree aus frischen Kartoffeln (7,a) 68 Vanillepudding (7,a,g) mit Himbeersauce 120 Vanillepudding (7,a,g) mit Himbeersauce 120 14	barrot		-		1		90
Mittwoch 22.10.25 Frühstücks- büffet Himbeersauce Himbeersauce 120 Bohnen-Kartoffel-Eintopf Süß-sauer Bockwurst 298 Tortellini in Schinken-Käse-Sauce Süß-sauer Bockwurst 507 Donnerstag 23.10.25 Frühstücks- büffet auf Wunsch auch kleinen Salat Laucheremesuppe (r,a,g) Wungstachse Rindergulasch (a,g) Maccaroni 38 Maccaroni auf Wunsch auch kleinen Salat Laucheremesuppe (r,a,g) Maccaroni 108 Maccaroni Topfenknödel mit Fruchtfüllung Vanillesauce (a,g) 38 Maccaroni 1 Milchsuppe (1,3) 2 Räucher Fisch Freitag 24.10.25 Nougatflammerie (r,a,g) 120 Nougatflammerie 120 Freitag 24.10.25 auf Wunsch auch kleinen Salat Kartoffeloremesuppe mit Lauch (a,g) Bartkartoffeln Bartkartoffeln 38 Maccaroni Kartoffeloremesuppe mit Lauch (a,g) Bartkartoffeln 108 Maccaroni Kartoffeloremesuppe mit Lauch (a,g) Bartkartoffeln 108 Maccaroni Kartoffeloremesuppe mit Lauch (a,g) Bartkartoffeln 108 Mallersauce 108 Ma				ruordor Galac	''	Kaseauiscriniit	105
Mittwoch 22.10.25 Frühstücks- büffet Himbeersauce Himbeersauce 120 Donnerstag 23.10.25 Bonnerstag 23.10.25 Frühstücks- büffet Bohnen-Kartoffel-Eintopf Süß-sauer Bockwurst 298 190 Tortellini in Schinken-Käse-Sauce Kuchen 507 2 Hähnchenschenkel Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt (7 Käseaufschnitt (8) Käseaufschnitt (8) Käseaufschnitt (8) Käseaufschnitt (8) Käseaufschnitt (18) Vanillesauce (a.g.) 1 Milchsuppe (1.3) 2 Hähnchenschenkel Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt (8) Vurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt (18) 2 Räucher Fisch Frühstücks- büffet Nougatflammerie (7.a.g.) Nougatflammerie (7.a.g.) 120 Nougatflammerie 120 Freitag 24.10.25 Rote Bete Gemüse Wahlweise: Salzkartoffeln (7.g.) 38 292 293 Maccaroni Kartoffelcremesuppe mit Lauch (a.g.) Sahnehering (7.a.g.) 38 292 293 Maccaroni Kartoffelcremesuppe mit Lauch (a.g.) Bratkartoffeln Sahnehering (7.a.g.) 108 290 290 290 Wahlweise: Salzkartoffeln (7.g.) Kartoffelcremesuppe mit Lauch (a.g.) Kräutersauce 108 290 290 290 290 290 290 290 290 290 290		Vanillepudding (7 a g) mit	120	Vanillepudding (7 a g) mit			
## Prühstücks-büffet Bohnen-Kartoffel-Eintopf Süß-sauer Bockwurst 190			.20		120		
Prühstücks-büffet			000	T. (11 12 12 12 12 12 12		1 Milchsuppe (1,3)	94
Bullet			298	i ortellini in Schinken-Käse-Sauce	507	2 Hähnchenschenkel	312
Kuchen Ailentration Kaseaufschnitt (6) Käseaufschnitt (6) Käseaufschnitt (7) Käseaufschnitt (7) Maccaroni Pitaumenkompott Maccaroni Pitaumenkompott Maccaroni Pitaumenkompott Maccaroni			190				
Donnerstag 23.10.25 Donnerstag 23.10.25 Donnerstag 23.10.25 Lauchcremesuppe (7,a,g) Lauchcremesuppe (7,a,g) Lungarisches Rindergulasch (a,g) Maccaroni Pflaumenkompott Wahlweise: Salzkartoffeln / 70 Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) Blaubeerquark (7,g) Frühstücks- büffet Frihstücks- büffet Frihstücks- büffet Friitstücks- büffet Annanspudding (7,a,g) Samstag 25.10.25 Graupeneintopf () Blaubeerquark (7,g) Annanspudding (7,a,g) Sonntag 26.10.25 Frühstücks- büffet Annanspudding (7,a,g) Sonntag 26.10.25 Friitstücks- Büffet Friitstücks- Büffet Friitstücks- Büffet Annanspudding (7,a,g) Sonntag 26.10.25 Friitstücks- Büffet Friitstücks- Büffet Friitstücks- Büffet Annanspudding (7,a,g) Annanspudding (7,a,g) Eriitstücks- Büffet Friitstücks- Büffet Friitstücks- Büffet Annanspudding (7,a,g) Annanspudding (7,a,g) Annanspudding (7,a,g) Eriitstücks- Büffet Friitstücks- Büffet Annanspudding (7,a,g) Anna							90 105
Lauchcremesuppe (7,a,g) 108 Ungarisches Rindergulasch (a,g) Maccaroni Pflaumenkompott Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) 68 Nougatflammerie (7,a,g) 120 Nougatflammerie 120 Nougatflammerie 120 Sahnehering (7,a,g) 120 Samstag 25.10.25 Graupeneintopf (p) Blaubeerquark (7,g) Blaubeerquark (7,g) 120 Blaubeerquark (7,g) 120 Blaubeerquark (7,g) 120 Blaubeerquark (7,g) 120 Ananaspudding (7,a,g) 120 Ananaspuddi							
Ingarisches Rindergulasch (a,g) Maccaroni Maccaroni Maccaroni Maccaroni Maccaroni Maccaroni Maccaroni Mahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) 68	_				1	1 Milchsuppe (1,3)	94
Prühstücks-büffet	23.10.25					2 Räucher Fisch	100
### Pflaumenkompott Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (r,g)	Frühstücks-				1		
Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,a,g) 120 Nougatflammerie 120				varimesauce (a,g)	104	` '	90
Püree aus frischen Kartoffeln (7,a,g) 120 Nougatflammerie 120			-			Käseaufschnitt	105
Freitag 24.10.25 Annehering (7,a,g) and Wunsch auch kleinen Salat Kartoffelcremesuppe mit Lauch (a,g) annehering (7,a,g) anneh							
Freitag 24.10.25 Annehering (7,a,g) and Wunsch auch kleinen Salat Kartoffelcremesuppe mit Lauch (a,g) annehering (7,a,g) anneh		Nougation maria -	120	Nougationmoria	120		
24.10.25 Kartoffelcremesuppe mit Lauch (a,g) Sahnehering (7,a,g) 108	Freitag	auf Wunsch auch kleinen Salat		Nougamammene	120	1 Milchreis (7 a g) mit	117
Sahnehering (7,a,g) 201 Bratkartoffeln 290 Rote Bete Gemüse 36 Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) 68 Blaubeerquark (7,g) 120 Samstag 25.10.25 Frühstücksbüffet Sanntag 26.10.25 Ananaspudding (7,a,g) 251 Blaubeerquark (7,g) 120 Ananaspudding (7,a,g) 251 Blaubeerquark (7,g) 251 Blaubeerquark (7,g) 120 Blaubeerquark (7,g) 120 Blaubeerquark (7,g) 120 Ananaspudding (7,a,g) 251 Brithstücks- Brithstücks- Burgunder Braten Burgunder Braten Kleine Kartoffeln Burgunder Braten Kleiner Kartoffeln Burgunder Braten Burgunder Braten Burgunder Braten Kleiner Kartoffeln Burgunder Braten Burgunder Bra				Kartoffelcremesuppe mit Lauch (2.0)	108		'''
Bratkartoffeln Rote Bete Gemüse Rote Bete Gemüse Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,9) 68 Kleiner Salat Salzkartoffeln 70 Kleiner Salat Salzkartoffeln 70 Kaseaufschnitt (6) Käseaufschnitt (7,9) 120 Blaubeerquark (7,9) 120 Blaubeerquark (7,9) 120 Samstag 25.10.25 Graupeneintopf (i) mit Brühwurst 80 Frühstücksbüffet Ananaspudding (7,a,9) 120 Ananaspudding (7,a,9) 127 127 127 127 127 128 Rinderkraftbrühe (i) mit Grießklößchen Burgunder Braten Burgund	2 11 10.20						
Rote Bete Gemüse Wahlweise: Salzkartoffeln Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) 68 Kleiner Salat Wahlweise: Salzkartoffeln 70 68 Kleiner Salat Wahlweise: Salzkartoffeln 70 Käseaufschnitt (6) Käseaufschnitt (6) Käseaufschnitt (7,g) 120 Blaubeerquark (7,g) 120 Blaubeerquark (7,g) 120 12						(1,3)	
Wahlweise: Salzkartoffeln / Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) 68 Wahlweise: Salzkartoffeln 70 Kleiner Salat 38 70 Käseaufschnitt (6) Käseaufschnitt (7,g) 120 Blaubeerquark (7,g) 120	Frühstücks-					\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	
Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) 68 Wahlweise: Salzkartoffeln 70					1		90 105
Samstag 25.10.25 Graupeneintopf (i) mit Brühwurst Ananaspudding (7,a,g) Sonntag 26.10.25 Sonntag 26.10.25 Burgunder Braten Kleine Kartoffeln Ananaspudding (7,a,g) 251 Hausgemachter Moussaka Auflauf mit Kartoffeln, Auberginen und Hackfleisch und Käse überbacken Bechamelsauce 127 Ananaspudding (7,a,g) Ananaspudding (7,a,g) auf Wunsch auch kleinen Salat Rinderkraftbrühe (i) mit Grießklößchen Burgunder Braten Jus Süß-saurer Sauce Wurstaufschnitt (6) 267 Hähnchenknusperschnitzel (a,g) Jus Bürsen aus friegeben Korteffeln Wurstaufschnitt (6) Variefet						Naseauisciiiiit	100
Samstag 25.10.25 Graupeneintopf (i) mit Brühwurst Ananaspudding (7,a,g) Sonntag 26.10.25 Sonntag 26.10.25 Burgunder Braten Burgunder Brat		Blaubeerguark (7.g)	120	Blaubeerguark (7.g)	120		
### Sommation of the composition	Samstag			7 (19)		1 Milchsuppe (1,3)	94
## Prühstücks-büffet Mit Brühwurst 80		Graupeneintopf (i)	251		351		
büffet überbacken Bechamelsauce Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Ananaspudding (7,a,g) 120 Ananaspudding (7,a,g) 127 Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt Sonntag 26.10.25 auf Wunsch auch kleinen Salat Rinderkraftbrühe (i) mit Grießklößchen 38 1 Milchsuppe (1,3) Grießklößchen Burgunder Braten Kleine Kartoffeln 296 Hähnchenknusperschnitzel (a,g) Just Milchsuppe (1,3) 267 Frühstücks- Kleine Kartoffeln 70 Bürgen aus friegelsen Montaffeln 92 Wurstaufschnitt (6)		mit Brühwurst	80	Auflauf mit Kartoffeln, Auberginen		2 Kartoffeltaschen	142
Ananaspudding (7,a,g) Sonntag 26.10.25 Frühstücks- Kleine Kartoffeln Ananaspudding (7,a,g) 120 Ananaspudding (7,a,g) 120 Ananaspudding (7,a,g) Ananaspudding (7,a,g) Sonntag 218 Rinderkraftbrühe (i) mit 218 Rinderkraftbrühe (i) mit Grießklößchen Burgunder Braten Kleine Kartoffeln Ananaspudding (7,a,g) Ana						Wuretaufechnitt (6)	90
Ananaspudding (7,a,g) Sonntag 26.10.25 Rinderkraftbrühe (i) mit Grießklößchen Burgunder Braten Burgunder Braten Kleine Kartoffeln Frühstücks- Kleine Kartoffeln Rinderkraftbrühe (i) mit Grießklößchen Burgunder Braten Burgunder Braten Kleine Kartoffeln Rinderkraftbrühe (i) mit Grießklößchen Burgunder Braten All Bürgen kent Kentaffeln Rinderkraftbrühe (i) mit Grießklößchen Grießklößchen Burgunder Braten All Bürgen kent Kentaffeln Rinderkraftbrühe (i) mit Grießklößchen Grießklößchen Burgunder Braten All Bürgen kent Kentaffeln Wurstaufschnitt (6)	büffet						105
Sonntag 26.10.25 auf Wunsch auch kleinen Salat Rinderkraftbrühe (i) mit Grießklößchen Burgunder Braten Frühstücks- Kleine Kartoffeln Burgunder Braten Kleine Kartoffeln Süfsta auf Wunsch auch kleinen Salat Rinderkraftbrühe (i) mit Grießklößchen Grießklößchen Hähnchenknusperschnitzel (a,g) Jus Bürsen von friegen werterfeln Sürsen von friegen werterfeln Bürsen von friegen werterfeln Sürsen von friegen werterfeln Wurstaufschnitt (6)				Bechamelsauce	127		
26.10.25 Rinderkraftbrühe (i) mit Grießklößchen Burgunder Braten Frühstücks- Kleine Kartoffeln Blymanicht Grießklößchen 218 Grießklößchen Grießklößchen Burgunder Braten Jus Rinderkraftbrühe (i) mit Grießklößchen Grießklößchen Hähnchenknusperschnitzel (a,g) Jus Plymanicht Grießklößchen Burgunder Braten Frühstücks- Kleine Kartoffeln A Bürgen aus friegenen Kenteffeln Grießklößchen Bürgen aus friegenen Kenteffeln Wurstaufschnitt (6)							
Grießklößchen Burgunder Braten Frühstücks- Kleine Kartoffeln Blymankelt Grießklößchen Grießklößchen Burgunder Braten Jus Sürses aus friesken Kertoffeln 70 Blymankelt A2 Blymankelt A2 Blymankelt A3 Blymankelt Grießklößchen Burgunder Braten 70 Blymankelt A3 Blymankelt A3 Blymankelt A3 Blymankelt A3 Blymankelt A3 Blymankelt A3 Blymankelt A4 Blymankelt Blymankelt A4 Blymankelt A4 Blymankelt A4 Blymankelt					1	1 Milchsuppe (1,3)	94
Burgunder Braten 296 Hähnchenknusperschnitzel (a,g) 267 Frühstücks- Kleine Kartoffeln 70 92 Wurstaufschnitt (6)	26.10.25		218		218	2 Frühlingsrollen mit	285
Frühstücks- Kleine Kartoffeln 70 Jus 92 Wurstaufschnitt (6)			206		267		200
hittet Diversite Land Pierre and friends Newtotfelm (6)	Friihetiinke						90
TALL I UIGE QUO ILIGERIA (I,g) UO Käseautschnitt							105
Wahlweise: Paprikagemüse 42	bunet		74			kaseautschnitt	
Püree aus frischen Kartoffeln (7,g) 68 Wahlweise: Salzkartoffeln 70			68				
Vanillemousse 200 Vanillemousse 200		V-ailla.	000	Marailla.	000		