



# SENIOREN- UND BETREUUNGSZENTRUM DER STÄDTEREGION AACHEN

## Speiseplan für die Woche vom 09.02.26 bis 15.02.26 (07. KW)

|                            | <b>Menü I</b>   | <b>kcal</b>   | <b>Menü II</b>   | <b>kcal</b>  | <b>Abendbeilage</b>   | <b>kcal</b>                |
|----------------------------|---|---|--|--|---|----------------------------|
| Montag<br>09.02.26         | auf Wunsch auch kleinen Salat<br>Rindfleischsuppe mit Einlage (i)<br><b>Gegrillte Hähnchenbrust</b><br><i>Jus (7,g)</i><br><b>Sahnepüree (7,g)</b><br><b>Kohlrabigemüse</b><br><b>Wahlweise: Salzkartoffeln</b><br><br>Aprikosenkompott                       | 38<br>104<br>235<br>89<br>78<br>48<br>70<br><br>67    | auf Wunsch auch kleinen Salat<br>Rindfleischsuppe mit Einlage (i)<br><b>Kalbsgeschnetzeltes</b><br><i>„Esterhazy“</i><br><b>Kleine Kartoffeln</b><br><b>Blumenkohl</b><br><b>Wahlweise:</b><br><b>Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)</b><br><br>Aprikosenkompott  | 38<br>104<br>296<br><br>70<br>42<br><br>68<br><br>67           | 1 Milchsuppe (1,3)<br><b>2 Cremesuppe</b><br><br>Wurstaufschnitt (6)<br>Käseaufschmitt                                      | 94<br>185<br><br>90<br>105 |
| Dienstag<br>10.02.26       | auf Wunsch auch kleinen Salat<br>Curryrahmsuppe mit Kokosmilch<br><b>Jägerschnitte</b><br><i>Jus</i><br><b>Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)</b><br><b>Spitzkohlgemüse</b><br><b>Wahlweise: Salzkartoffeln</b><br><br>Quarkdessert mit Birnenwürfel         | 38<br>121<br>261<br>81<br>68<br>42<br>70<br><br>119   | Curryrahmsuppe mit Kokosmilch<br><b>Spaghetti</b><br><i>“Carbonara Art”</i><br><b>Kleiner Salat</b><br><br>Quarkdessert mit Birnenwürfel   | 121<br>340<br><br>38<br><br>119                                | 1 Milchsuppe (1,3)<br><b>Bewohnerwunsch</b><br><b>2 Toast „Hawaii“ (a,c,g)</b><br><br>Wurstaufschnitt (6)<br>Käseaufschmitt | 94<br>264<br><br>90<br>105 |
| Mittwoch<br>11.02.26       | auf Wunsch auch kleinen Salat<br>Kraftbrühe mit Gemüestreifen<br><b>Gefüllte Rote Paprikaschote</b><br><i>Tomatensauce</i><br><i>Bunte Nudeln</i><br><b>Wahlweise: Salzkartoffeln /</b><br><b>Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)</b><br><br>Pistazienpudding | 38<br>104<br>296<br>68<br>117<br>70<br>68<br><br>108  | auf Wunsch auch kleinen Salat<br>Kraftbrühe mit Gemüestreifen<br><b>„Schlesisches Himmelreich“</b><br><b>Rindergulasch mit Backobst</b><br><b>Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)</b><br><b>Wahlweise: Salzkartoffeln</b><br><br>Pistazienpudding  | 38<br>104<br>309<br>68<br>70<br><br>108                        | 1 Milchsuppe (1,3)<br><b>2 Pfirsichkompott</b><br><br>Wurstaufschnitt (6)<br>Käseaufschmitt                                 | 94<br>68<br><br>90<br>105  |
| Fettdonnerstag<br>12.02.26 | <b>Erbseeneintopf mit Schinkenwursteinlage</b><br><br>Quarkmutzen   | 295<br><br>258  | <b>Kartoffelsuppe mit Schinkenwursteinlage</b><br><br>Quarkmutzen  | 235<br><br>258   | 1 Milchsuppe (1,3)<br><b>2 Roter Heringssalat (d)</b><br><br>Wurstaufschnitt (6)<br>Käseaufschmitt                          | 94<br>321<br><br>90<br>105 |
| Freitag<br>13.02.26        | auf Wunsch auch kleinen Salat<br>Hühnersuppe<br><b>Bewohnerwunsch</b><br><b>Fischstäbchen (a,c,d)</b><br><b>Petersilienkartoffeln</b><br><b>Blattspinat</b><br><b>Wahlweise:</b><br><b>Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)</b><br><br>Kokospudding            | 38<br>103<br><br>211<br>70<br>38<br><br>68<br><br>106 | auf Wunsch auch kleinen Salat<br>Hühnersuppe<br><b>Nudelgratin mit Blattspinat und Tomatenwürfel (g)</b><br><b>Sauce Bechamel (a,g)</b><br><br>Kokospudding  | 38<br>103<br>402<br><br>104<br><br>106                         | <b>1 Milchreis mit Zimt und Zucker oder Kompott (1,3)</b><br><br>Wurstaufschnitt (6)<br>Käseaufschmitt                      | 117<br><br>90<br>105       |
| Samstag<br>14.02.26        | <b>„Gaisburger „Marsch“ Eintopf mit Rindfleisch, Gemüse und Spätzle</b><br><br>Götterspeise mit Vanillesauce  | 312<br><br>146  | <b>Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Cocktailwürstchen</b><br><br>Götterspeise mit Vanillesauce   | 296<br>175<br><br>146  | 1 Milchsuppe (1,3)<br><b>2 Flammkuchen</b><br><br>Wurstaufschnitt (6)<br>Käseaufschmitt                                     | 94<br>291<br><br>90<br>105 |
| Sonntag<br>15.02.26        | auf Wunsch auch kleinen Salat<br>Frische Champignoncremesuppe<br><b>Rinderschmorbraten</b><br><b>Rotweinsauce</b><br><b>Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)</b><br><b>Kaisergemüse</b><br><b>Wahlweise: Salzkartoffeln</b><br><br>Moccapudding mit Sahne      | 38<br>126<br>313<br>92<br>68<br>42<br>70<br><br>106   | auf Wunsch auch kleinen Salat<br>Frische Champignoncremesuppe<br><b>Bewohnerwunsch</b><br><b>Hähnchengulasch</b><br><b>Curry-Ananas-Sauce</b><br><b>Nudeln</b><br><b>Honigkarotten</b><br><b>Wahlweise: Salzkartoffeln /</b><br><b>Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)</b><br><br>Moccapudding mit Sahne | 38<br>126<br><br>291<br>84<br>117<br>40<br>70<br>68<br><br>106 | 1 Milchsuppe (1,3)<br><b>2 Eiersalat</b><br><br>Wurstaufschnitt (6)<br>Käseaufschmitt                                       | 94<br>296<br><br>90<br>105 |

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!