



**Speiseplan für die Woche vom 20.06.22 bis 26.06.22 (25. KW)**

	<b>Menü I</b>	<b>kcal</b>	<b>Menü II</b>	<b>kcal</b>
Montag 20.06.22	Klare Brühe mit Einlage <b>Frische Bratwurst</b> <b>Jus</b> (a) <b>Püree aus frischen Kartoffeln</b> (7,g) <b>Kohlrabi in Bechamelsauce</b> <b>Wahlweise: Salzkartoffeln</b> Tagesdessert	106 261 92 68 42 70	Klare Brühe mit Einlage <b>Rinderragout in Rahmsauce</b> (a) <b>Spätzle</b> <b>Gedünstete Gemüestreifen</b> <b>Wahlweise: Salzkartoffeln /</b> <b>Püree aus frischen Kartoffeln</b> (7,g) Tagesdessert	106 293 117 41 70 68
Dienstag 21.06.22	Tomatencremesuppe <b>Hähnchenknusperschnitzel</b> <b>Paprikarahmsauce</b> (a,g) <b>Herzoginnenkartoffeln</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Wahlweise:</b> <b>Püree aus frischen Kartoffeln</b> (7,g) Tagesdessert	126 231 92 270 38 68	Tomatencremesuppe <b>Hausgemachte Pfannkuchen</b> <b>mit Äpfeln</b> <b>Vanillesauce</b> (g) Tagesdessert	126 276 104
Mittwoch 22.06.22	<b>Grünkohl-Kartoffel-Eintopf</b> <b>Mettenden</b> Tagesdessert	362 212	<b>Tortellini-Auflauf mit</b> <b>Schinkenstreifen und Erbsen</b> <b>Sahnesauce</b> Tagesdessert	312 93
Donnerstag 23.06.22	Gemüsekraftbrühe <b>Rindergulasch</b> <b>Nudeln</b> <b>Pflaumenkompott</b> <b>Wahlweise: Salzkartoffeln /</b> <b>Püree aus frischen Kartoffeln</b> (7,g) Tagesdessert	103 312 117 43 70 68	Gemüsekraftbrühe <b>Putensteak</b> <b>Curryrahmsauce</b> (a,g) <b>Reis</b> <b>Zuckererbsen</b> <b>Wahlweise: Salzkartoffeln /</b> <b>Püree aus frischen Kartoffeln</b> (7,g) Tagesdessert	103 212 69 116 46 70 68
Freitag 24.06.22	Zwiebelsuppe <b>Gebratenes Seelachsfilet</b> <b>Buttersauce</b> (g) <b>Kleine Kartoffelgratin</b> <b>Porreegemüse</b> <b>Wahlweise: Salzkartoffeln /</b> <b>Püree aus frischen Kartoffeln</b> (7,g) Tagesdessert	185 192 67 212 41 70 68	Zwiebelsuppe <b>Gemüseschnitzel</b> <b>Schnittlauchsauce</b> (a,g) <b>Salzkartoffeln</b> <b>Frische Steckerrüben</b> <b>Wahlweise:</b> <b>Püree aus frischen Kartoffeln</b> (7,g) Tagesdessert	185 261 98 70 43 68
Samstag 25.06.22	<b>Brechbohnen-Eintopf</b> <b>Brühwurst</b> Tagesdessert	262 172	<b>„Pichelsteiner Eintopf“</b> <b>Rindfleisch, Kartoffeln, Wirsing,</b> <b>Weißkohl, Suppengrün</b> Tagesdessert	392
Sonntag 26.06.22	Blumenkohlcremesuppe (a,g) <b>Zwiebelrostbraten</b> <b>Sahnesauce</b> <b>Püree aus frischen Kartoffeln</b> (7,g) <b>Wirsinggemüse</b> <b>Wahlweise: Salzkartoffeln</b> Tagesdessert	128 262 121 68 42 70	Blumenkohlcremesuppe (a,g) <b>Hähnchenbrustfilet „Hawaii“</b> <b>Maltesersauce</b> <b>Kroketten</b> <b>Broccoligemüse</b> <b>Wahlweise: Salzkartoffeln /</b> <b>Püree aus frischen Kartoffeln</b> (7,g) Tagesdessert	128 301 272 179 41 70 68

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN In den Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein!

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!**

Herr Kaiser, Küchenleiter oder Frau Steinke Tel. 02403/703-205 Mo. – So. 7.30 – 15.00 Uhr  
Fax.02403/703-500 Mo. – So.