SENIOREN- UND BETREUUNGSZENTRUM
DER STÄDTEREGION AACHEN

Speiseplan für die Woche vom 02.11.26 bis 08.11.26 (45. KW)

	Menü I	kcal	Menü II	kcal	Abendbeilage	kcal
Montag 02.11.26 ***Frühstücks-büffet***	auf Wunsch auch kleinen Salat Gemüsebrühe mit Nudeln (i) ***Jägerschnitte (a,c)*** ***Bratensauce (a,g)*** ***Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)*** ***Bayrisch Kraut (7,a,g)*** ***Wahlweise: Salzkartoffeln*** Stachelbeerkompott	38 82 261 92 68 81 70 89	auf Wunsch auch kleinen Salat Gemüsebrühe mit Nudeln (i) ***Quarkauflauf mit Kirschen Vanillesauce*** Stachelbeerkompott	38 82 230 104 89	1 Milchsuppe (1,3) ***2 Mixed Pickles (j)*** Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 180 90 105
Dienstag 03.11.26 ***Frühstücks-büffet***	auf Wunsch auch kleinen Salat Sellerie-Apfelcremesuppe (a,g,i) ***„Himmel und Erde“*** ***Gebratene Blutwurst mit Röstzwiebeln*** ***Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)*** ***Warme Apfelstücke*** ***Wahlweise: Salzkartoffeln*** Amarena-Kirsch-Pudding (7,g)	38 126 264 68 70 103	 Sellerie-Apfelcremesuppe (a,g,i) ***Pfifferlinge in Rahmsauce (a,g)*** ***auf Bandnudeln*** ***Kleiner Salat*** ***Wahlweise: Salzkartoffeln /*** ***Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)*** Amarena-Kirsch-Pudding (7,g)	 126 180 80 38 70 68 103	1 Milchsuppe (1,3) ***2 Roter Heringssalat (d)*** Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 176 90 105
Mittwoch 04.11.26 ***Frühstücks-büffet***	 ***Möhren-Kartoffel-Eintopf*** ***Hackbraten*** Kuchen	 386 210 	 ***Salatteller mit Endivien- und Feldsalat, Möhrensalat, Tomate, Gurke, Croutons mit Speck Joghurtdressing*** Kuchen	 278 	1 Milchsuppe (1,3) ***2 Hähnchenschenkel*** Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 312 90 105
Donnerstag 05.11.26 ***Frühstücks-büffet***	 Kraftbrühe mit Einlage ***Hirtenrolle*** ***Jus*** ***Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)*** ***Weißer Bohnensalat*** ***Wahlweise: Salzkartoffeln*** Sahnejoghurt (7,g) mit Waldbeeren	 104 226 78 68 44 70 190	auf Wunsch auch kleinen Salat Kraftbrühe mit Einlage ***Lebergeschnetzeltes (7,a,g)*** ***Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)*** ***Apfelmus*** ***Wahlweise: Salzkartoffeln*** Sahnejoghurt (7,g) mit Waldbeeren	38 104 215 68 42 70 190	1 Milchsuppe (1,3) ***2 Gulaschsuppe (a,g)*** Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 210 90 105
Freitag 06.11.26 ***Frühstücks-büffet***	auf Wunsch auch kleinen Salat Erbsencremesuppe (a,g) ***Fischstäbchen (a,c,d) mit Rahmspinat (a,g)*** ***Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)*** ***Wahlweise: Salzkartoffeln*** Pistazienpudding (7,a,g)	38 108 211 68 70 103	 Erbsencremesuppe ***Gemüsebratlinge*** ***Bärlauchsauce (a,g)*** ***Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)*** ***Kleiner Salat*** ***Wahlweise: Salzkartoffeln*** Pistazienpudding (7,a,g)	 108 213 260 68 38 70 103	**1 Milchreis (7,a,g) mit Zimt und Zucker oder Kompott** (1,3) Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	117 90 105
Samstag 07.11.26 ***Frühstücks-büffet***	 ***„Quer durch den Garten“*** ***Gemüseeintopf (i) mit Brühwurst*** Obstsalat	 261 290 108	 ***„Waldschrateintopf“ (a,g)*** ***Hackfleisch, Paprika, Champignons, Kartoffeln und Pfirsichwürfel*** Obstsalat	 241 108	1 Milchsuppe (1,3) ***2 Geflügelsalat*** Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 245 90 105
Sonntag 08.11.26 ***Frühstücks-büffet***	auf Wunsch auch kleinen Salat Rinderkraftbrühe mit Gemüse (i) ***Schweinenackenbraten*** ***Jus*** ***Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)*** ***Rosenkohl*** ***Wahlweise:*** ***Salzkartoffeln*** Eierlikörpudding (7,g)	38 103 289 92 68 46 70 121	auf Wunsch auch kleinen Salat Rinderkraftbrühe mit Gemüse (i) ***Rinderroulade*** ***Jus*** ***Bewohnerwunsch Wb 2*** ***Klöße halb und halb*** ***Rotkohl*** ***Wahlweise: Salzkartoffeln /*** ***Püree aus frischen Kartoffeln (7,g)*** Eierlikörpudding (7,g)	38 103 275 92 133 42 70 68 121	1 Milchsuppe (1,3) ***2 Bunter Nudelsalat*** Wurstaufschnitt (6) Käseaufschnitt	94 155 90 105

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!